

TRAVAIL

COACHING

MODES D'EMPLOI



RECONVERSION, MOBILITÉ INTERNE...
CES COACHS VONT VOUS AIDER
À VOUS SENTIR MIEUX DANS VOTRE JOB.

PAR **NATHANIA CAHEN**

MATHILDE FORGET

FAIRE UN BILAN AUTREMENT

Mathilde Forget a créé le Bilan de Sens en 2013, alternative décalée et ouverte au bilan de compétences, pour définir les projets de carrière en fonction du sens attendu. Autrement dit, faire rimer travail avec utilité pour l'humain ou la planète. Lors du brainstorming, la recherche prend en compte l'évolution de notre monde « VUCA » (volatilité, incertitudes, complexité et ambiguïté) et porte même sur des métiers ou projets entrepreneuriaux qui n'existent pas encore. Les consultations peuvent se faire en visio. À partir de 270 €.

mathilde-forget.com

FANNY WALTER

DÉVELOPPER SON INTUITION

La recherche des énergies positives est au cœur de l'approche de cette coach qui a vécu en Inde. Le travail se fait en douceur, à la recherche des déclics, blocages ou émotions. Fanny Walter aide à développer l'intuition, à revenir en soi et à se glisser dans le flow de la vie. Son approche recourt à l'écoute, la compréhension des émotions, blocages, croyances... afin que les décisions et actions ne soient pas animées par la peur. Elle y mêle quelques mouvements de yoga et de méditation. Les séances ont lieu en extérieur, sur une plage, en marchant ou en visitant une expo.